



Hadamar

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vitos Hadamar gemeinnützige GmbH							
Frühstück Wahlweise mit Brot oder Brötchen, Kaffee / Tee, Margarine / Butter, Konfitüre							
FRÜHSTÜCK	Kräuterlyoner 9,11,	Honig, Quark 10,d	Edamer ^{1,10,d}	Naturjoghurt	Geflügelwurst 9,11,	Nuss-Nougatcreme 10,c,d,i,k	Hefegebäck 10 a,c,d,f gekochtes Ei
Menüs	10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018	15.09.2018	16.09.2018
Tagessuppe	Bauernsuppe 8,e,f 110 Kcal / 0,6 BE	Spinatcremesuppe 8,10,d,e,f 90 Kcal / 0,8 BE	Zucchini-cremesuppe 1,f 90 Kcal / 0,4 BE	Kürbiscremesuppe 8,a,e,f 90 Kcal / 0,5 BE	Champignoncremesuppe 8,10,d,f 110 Kcal/0,6 BE		Lauchcremesuppe 8,10,d,f 90 Kcal/0,8 BE
MENÜ I Vollkost	Spaghetti "Bolognese" ^{e,f} Spaghetti mit Italienischer Hackfleischsauce dazu Salat mit Joghurtdressing 720 Kcal / 6,9 BE	Schnitzel "Wiener Art" ^{a,d,f} mit Dampfkartoffeln und Wachsbohnen Salat 585 Kcal / 3,8 BE	Grillhaxe vom Schwein mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 570 kcal / 3,8BE	Rheinischer ^{e,f} Sauerbraten mit Kartoffelklöße 2 und Apfelmus 11,12 445 Kcal / 4,1 BE	Milchreis 10,d mit Zimt & Zucker und Pflaumenkompott 11,12 720 Kcal / 10,3 BE	Erbseneintopf e mit Gemüse-Kartoffel- würfeln und Geflügel- Wienerle 9,10,11 580 Kcal / 1,4 BE	Hähnchenbrust 9,10,11,e,f mit Pilzsauce dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Frenchdressing 530 Kcal / 3,2 BE
MENÜ II Leicht bekömmlich	Geflügelspieß mit Paprikasauce ^{e,f} dazu Langkornreis und Salat mit Joghurtdressing 530 Kcal / 4,1 BE	Seelachs mit Senfsauce 10,de,f,g dazu Dampfkartoffeln und Salat mit Kräuterdressing 540 Kcal / 2,5 BE	Rinderbraten mit Bratensauce dazu Kartoffelpüree und Buntem Blattsalat 580 Kcal 4,1 BE	Putenbrust mit Rahmsauce 10,d,f dazu Kohlrabigemüse 10,d e,f und Kartoffelklöße 368 Kcal / 2,5 BE	Rindergulasch mit Spirellinudeln r und Sommergemüse 580 Kcal / 4,1 BE	Erbseneintopf e mit Gemüse-Kartoffel- würfeln 380 Kcal / 1,2 BE	Vegetarische ^{r,8,9,10,a,d,e,f} Brätling mit Kerbelsauce dazu Püree und Blattsalat mit Frenchdressing 470 Kcal 4,4 BE
MENÜ III Vegetabile Kost	Frühlingsrolle r mit Currysauce 10,d,f dazu Langkornreis und Salat mit Joghurtdressing 545 Kcal / 3,9 BE	Böhmisches Knödel mit Paniermehl und Butter dazu Dörrobst 470 Kcal / 5,2 BE	Eierpfannkuchen 10,11,12,a,d,f mit Aprikosenkompott 470 Kcal / 5,2 BE	Sojagulasch mit Kartoffelknödel dazu Kohlrabigemüse 480 Kcal / 2,7 BE	Schweizer Rösti a mit Kräuterdip 10,d und Blattsalat mit Kräuterdressing 544 Kcal / 4,0 BE	Erbseneintopf e mit Gemüse-Kartoffel- würfeln 380 Kcal / 1,2 BE	Vegetarische ^{r,8,9,10,a,d,e,f} Brätling mit Kerbelsauce dazu Püree und Blattsalat mit Frenchdressing 470 Kcal 4,4 BE
DESSERT	Schokopudding 1,10,d 90 Kcal / 1,5 BE	Frisches Obst 70 Kcal / 1,3 BE	Quarkspeise 10,d,f 134 Kcal / 1,5 BE	Sahnekörbchen 1.10,d 163Kcal / 2,0 BE	Froop 10,d 114 Kcal / 1,5 BE	Frisches Obst 70 Kcal / 1,3 BE	Zitronenmousse 10,12,d,f 101 Kcal / 2,0 BE
NACHMITTAGS			Kaffee/Kuchen 11,12,a,b,c,d,k,m			Kaffee/Kuchen 11,12,a,b,c,d,k,m	
ABENDESSEN mit Margarine/ Butter	Tee Landbrot a.c.d.f.n Zwiebelmettwurst ^{9,e} Gouda ^{1,10,d} Frisches Obst	Milch 10,d Mischbrot a.c.d.f.n Putenschinken ^{9,11,e} Butterkäse ^{1,10,d} Joghurt 1.10,d	Tee Körnerbrot a.b.c.d.f.n Schnitzelchen 9,10,a,e,f Schmelzkäse 1,2,10,11,d,e,f Krautsalat 1,2,10,11,12,a,d,e,g	Saft 1,12, Weizenbrot a.c.d.f.n Senfwurst 9,11, Tilsiter 10,d Gurkenstücke	Milch 10,d Roggenbrot a.c.d.f.n Gekochte Krakauer 2,9,11,e Leerdammer ^{1,10,d} Frisches Obst	Tee Sonnenblumenbrot a.b.c.d.f.n Champignonwurst 9,11, Frischkäse ^{1,10,d} Fruchtbuttermilch 10,d	Tee Mischbrot a.c.d.f.n Pastetenwurst ^{1,8,9} Räucherkäse ^{10,d} Milchtrunk 10,12,d,k

Die Berechnung der BE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist.

Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Bei Rückfragen steht unsere Diätassistentin, Frau U. Korndörfer, gerne zur Verfügung.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Unseren Patienten wünschen wir einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Appetit.

 Änderungen vorbehalten. Küchenteam Vitos Hadamar **KW 49**
Bei abgepackter Ware sind die Zusatzstoffe und Allergene auf dem Produkt ausgewiesen
Spuren von Allergene können nicht ausgeschlossen werden
Kennziffern der Zusatzstoffe:

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- geschwefelt
- gewachst
- geschwärzt
- koffeinhaltig

- chininhaltig
- mit Geschmacksverstärker
- mit Antioxidationsmittel
- mit Milcheiweiß
- mit Phosphat
- mit Süßstoff

Allergene:

- Eier
- Sesam
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Getreide
- Senf
- Fisch
- Erdnüsse
- Krustentiere
- Nüsse
- Weichtiere
- Schwefeldioxid
- Lupinen

Hersteller: (Vitos Service GmbH ,Weilmünster)