vitos

Hadamar

Menükarte vom 03.09.2018 - 09.09.2018

Vitos Hadamar
gemeinnützige GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Wahlweise mit Brot oder Brötchen, Kaffee / Tee, Margarine / Butter, Konfitüre				
	Wurstaufschnitt 9,11,	Honig, Quark 10,g	Naturjohgurt	Butterhörnchen 10,a,c,d,f	Kräuerkäse 1,10,d
Menüs	03.09.2018	04.09.2018	05.09.2018	06.09.2018	07.09.2018
Tagessuppe	Currycremesuppe 8,10.d,e,f 60 Kcal / 0,5 BE	Bauernsuppe 8,e,f 70 Kcal / 0,6 BE	Champignoncremesuppe 8,10.d,e,f 110 Kcal / 0,6 BE	Graupensuppe a,e,f 130 Kcal / 0,3 BE	Selleriecremesuppe 8,10.d,e,f 70 Kcal / 0,5 BE
MENÜ I Vollkost	Hackfleischspieß an Paprikasauce dazu Balkangemüse und Langkornreis 460 kcal / 4,8 BE	Schweineragout 9,d,e,f " Elsässer Art " mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 542 Kcal /4,5 BE	"Piccata Milanese"10,a,d,f Hähnchen in Käse-Eimantel mit Tomatensauce e,f und Spaghetti dazu Salat mit Johgurtdressing 730 Kcal / 6,1 BE	Bratwurst 8 mit Brauner Sauce e,f dazu Rothkohl und Zwiebelpüree 9,10.d 600 Kcal / 2,3 BE	Seelachsfilet 10,a,d,e,f im Backteig mit Remoulade 9,10,11,12,a,d,g und Kartoffelsalat 9,10,11,12,a,d,g 1040 Kcal / 3,9 BE
MENÜ II Leicht bekömmlich	Hähnchenfilet an Petersiliensauce dazu Langkornreis und Blattsalat 4,0 Kcal / 4,2 BE	Rinderbraten10,a,d " Esterhazy" mit Salzkartoffeln und Blattsalat mit Kräuterdressing 537 Kcal / 3,5 BE	Rinderragout " Bali Art" Rinderstreifen in e,f, Curry-Kokosnußsauce dazu Basmatireis und Salat mit Johgurtdressing 550 Kcal / 3,9 BE	Seehecht mit Dillsauce e,f,g dazu Dampfkartoffeln und Salat mit Kräuterdressing 400 Kcal / 2,6 BE	" Königsberger Klopse"10,11,a,d,e,f Hackfleischbällchen in Kapernsauce mit Erbsengemüse und Langkornreis 680 Kcal / 6,5 BE
MENÜ III Vegetabile Kost	Spätzlepfanne mit Gemüse und Champignons dazu Blattsalat 550 Kcal / 2,9 BE	Gefüllte Zucchini mit Tomatensauce dazu Dampfkartoffel und Blattsalat 505 Kcal / 7,0 BE	Kartoffelgratin 10,a,d,f mit Kräutersauce dazu Bunter Blattsalat mit Johgurtdressing 512 kcal / 3,0 BE	Germknödel in Vanillesauce dazu Pflaumenkompott 812 Kcal / 13,5 BE	Mexikanischer Reistopf mit Paprika und Mais dazu Blattsalat 618 Kcal / 8,0 BE
DESSERT	Milchstrudel 1,10,d, 146 Kcal / 2,0 BE	Frisches Obst 101 Kcal / 2,0 BE	Buttermilchdessert 1,10,d 128 Kcal / 1,5 BE	Vanillepudding 10,d 87 Kcal / 1,5BE	Mousse au Chocolat 10,d,f 143 Kcal / 2,0 BE

Die Berechnung der BE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist.
Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.
Bei Rückfragen steht unsere Diätassistentin, Frau U. Korndörfer, gerne zur Verfügung.
Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Unseren Patienten wünschen wir einen angenehmen Aufenthalt und einen guten Appetit.
Änderungen vorbehalten. Küchenteam Vitos Weilmünster **KW 48**

Bei abgepackter Ware sind die Zusatzstoffe und Allergene auf dem Produkt ausgewiesen

Spuren von Allergene können nicht ausgeschlossen werden

Hersteller: (Vitos Service GmbH ,Weilmünster)

Kennziffern der Zusatzstoffe:

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. geschwefelt
4. gewachst
5. geschwärzt
6. koffeinhaltig
7. chininhaltig
8. mit Geschmacksverstärker
9. mit Antioxidationsmittel
10. mit Milcheiweiß
11. mit Phosphat
12. mit Süßstoff

Allergene:

a. Eier
b. Sesam
c. Soja
d. Milch
e. Sellerie
f. Getreide
g. Senf
h. Fisch
i. Erdnüsse
j. Krustentiere
k. Nüsse
l. Weichtiere
m. Schwefeldioxid
n. Lupinen